

**Katholische Pfarrgemeinde St. Lamberti, Münster**

**Oktober 2022**

**Das Gebet des Monats (Nr. 201)**



**Gegenwärtiger Gott,  
du zeigtest einst Jakob,  
dass der Himmel nicht weit oben  
bestürmt werden muss,  
sondern das Himmlische  
in uns selbst zu finden ist.  
Und es umgibt uns und andere.  
Die Himmelsleiter symbolisiert uns,  
dass Du und Dein Einfluss auf Erden bist.**

**Gott, du hast Jakob geholfen,  
sich selbst zu erkennen und zu akzeptieren.  
Sei es noch so schmerzvoll.**

**Bitte hilf auch mir,  
mich selbst aufrichtig zu erkennen  
und mich selbst zu akzeptieren.  
Hilf mir, das Himmlische in mir  
und in anderen zu erkennen.**

„Wir sind gerufen, uns in das konkrete Leben der Menschen zu versenken, die uns nahe sind, besonders indem wir für sie beten.

Wir können viele Dinge tun, aber ohne Gebet läuft die Sache nicht.“

*Papst Franziskus am 28.06.2019*

Vielen Christen fällt das Beten schwer, selbst dann, wenn sie die Stille suchen und finden. Vielleicht ergeht es Ihnen persönlich auch so und Sie finden in bestimmten Situationen nicht die passenden Worte.

Darum bieten wir Ihnen in den Kirchen unserer Pfarrgemeinde St. Lamberti regelmäßig ein ‚Gebet des Monats‘ an und legen es zum Mitnehmen aus.

Wem eines dieser Gebete zusagt, der kann es als Sprungbrett für ein persönliches Beten nutzen.

Unser je eigenes Beten soll es nicht ersetzen, sondern eher anregen.



**Sankt Lamberti**

Katholische Gemeinde  
+ Citykirchen in Münster

Kirchherrngasse 14

48143 Münster

Tel. (02 51) 48 29 47 97

[stlamberti-muenster@bistum-muenster.de](mailto:stlamberti-muenster@bistum-muenster.de)

[www.sanktlamberti.de](http://www.sanktlamberti.de)